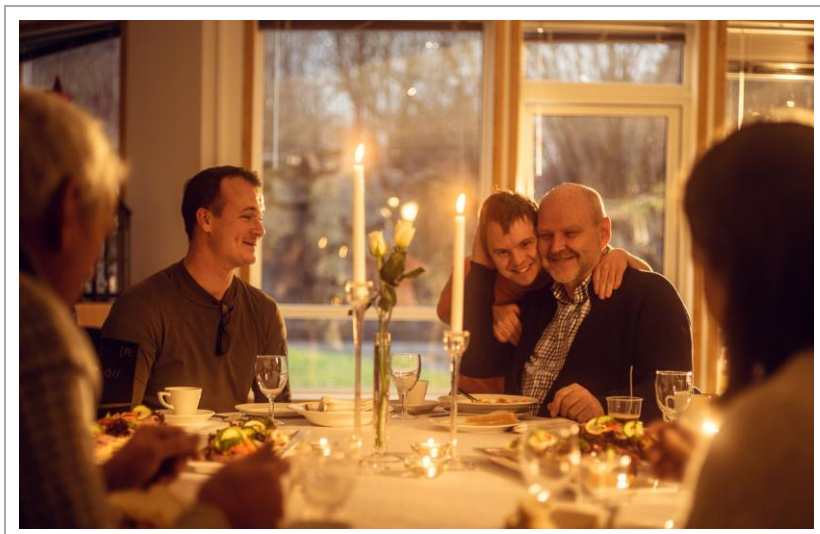


# GLØDE AS

## Servering og utleige

### 2026



# Innholdsfortegnelse

<b>Påsmurt .....</b>	<b>1</b>
<b>Snitter .....</b>	<b>1</b>
<b>Salater .....</b>	<b>1</b>
<b>Tapas .....</b>	<b>2</b>
<b>Buffet .....</b>	<b>2</b>
<b>Varme retter .....</b>	<b>3</b>
<b>Supper .....</b>	<b>3</b>
<b>Eksempel på treretters meny .....</b>	<b>4</b>
<b>Dessert, frukt, kaffe, te, mineralvann .....</b>	<b>4</b>
<b>Bestillingsinformasjon .....</b>	<b>4</b>
<b>Kaker .....</b>	<b>5</b>
<b>Allergi.....</b>	<b>5</b>
<b>Frakt .....</b>	<b>5</b>

# Gløde servering og utleige <sup>1</sup>

## Påsmurt

Pris ved utleie og bevertning i Glødes lokaler



<b>Bagetter 110 gr.</b> Ost og Skinke, egg	<b>kr 87.- per stk.</b>
<b>Bagetter lux 110 gr.</b> Reker / røkelaks / roastbiff	<b>kr 99.- per stk.</b>
<b>Rundstykker, halve</b> Ost, Skinke og Egg	<b>kr 51.- per stk.</b>
<b>Rundstykker lux halve</b> Reker, Røkelaks og Roastbiff	<b>kr 66.- per stk.</b>
<b>Focachette</b> Ost og Skinke / Egg	<b>kr 91.- per stk.</b>
<b>Focachette lux</b> Reker /laks / Roastbiff/kylling	<b>kr 101.- per stk.</b>
<b>Fylte wraps</b> Kylling/ Skinke og ost/ Vegetar/taco/laks	<b>kr 102.- per stk.</b>

**Glutenfritt alternativ/allergi tilpasninger påslag kr12 ,-pr stk.**

**Allergener:** G-Hv-M,La- E-Sk -F- So-Se-Su, R, Bygg,

## Snitter

*Minimum 100 snitter ved bestilling helg*



**Snitter assortert kr 53.- per stk.**

(reker, ørret, roastbiff, amerikansk skinke & steik)

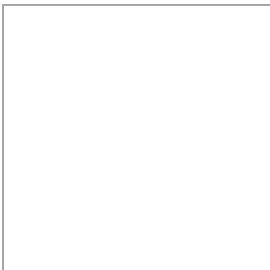
**Ønsker du å velge selv:**

<b>Snitter med reker / laks</b>	<b>kr 57.- per stk.</b>
<b>Snitter med roastbiff / steik</b>	<b>kr 57.- per stk.</b>
<b>Snitter med amerikansk skinke</b>	<b>kr 53.- per stk.</b>

**Glutenfritt alternativ/allergi tilpasninger påslag kr12 ,-pr stk.**

**Allergener:** G-Hv-M-La- E-Sk -F- So-Se,Su, R, Bygg

## Salater



**SALAT: Kr 112.- per pers**

\*Kylling med soltørket tomat og fetaost

\*Skinkesalat med ost og ananas, \*Reker og egg, \* Taco

\*Vegetar; kikerter/bønner/ linser

**PASTASALAT: Kr 120,- per pers**

Se alternativer over.

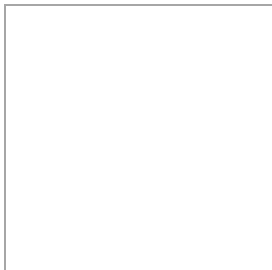
**Alle salater er inkludert brød og dressing**

**Glutenfritt alternativ/allergi tilpasninger påslag kr12 ,-pr stk**

**Allergener:** M, La, G, Hv, So, Se, Su, E

## Tapas

**559,- per pers** Minimum 20 personer ved bestilling helg



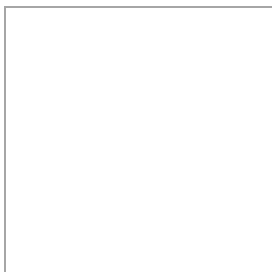
Marinerte Kyllingklubber      Kjøttboller i tomatsaus  
Marinerte Scampi              Bacondadler  
Reker med skall og majones    Chilli mango majones  
Spekematfat                      Frisk salat  
Pastasalat                        Ovnstekte småpoteter  
Aioli  
Marinert olivenmix  
Lefseruller med spekeskinke og kremost  
Husets Focaccia med fetaost og soltørket tomat

**Ved behov for allergetilpasninger til menyen, ta kontakt for pris.**

*Allergener: G, Hv, So, Se, Sk, F, E, Sel, M, La, Su, SeF*

## Koldtbord

**520,- per pers** Minimum 20 personer ved bestilling helg



### Innhold:

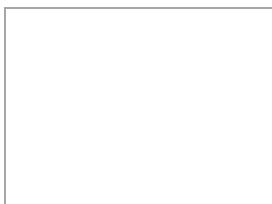
Svinestek og surkål  
Reker og majones  
Frisk salat  
Brød og smør Dressing  
Spekeskinke og husets potetsalat  
Røkt ørret og eggerøre  
Roastbiff, remulade, sprøløk og sylteagurk  
Kyllingbryst og husets waldorfsalat  
Skinke og husets italienske salat

**Ved behov for allergetilpasninger til menyen, ta kontakt for pris.**

*Allergener: G, Hv, So, Se, Sk, F, E, N, Sel, M, La, Su*

## Taco-Bufferet

**385,- per pers** Minimum 20 personer ved bestilling helg



Salat, mango salat, paprika, mais, agurk, ananas, rødløk, chili og tomat  
Kidneybønner, nachochips, lefser og taco skjell  
Guacamole, rømme og husets salsa. Krydret tacokjøttdeig og marinert kylling.

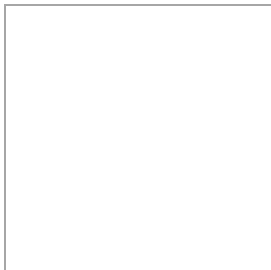
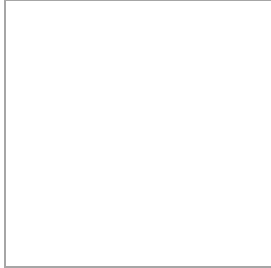
*Allergener: G, Hv, So, Se, Sk, F, E, N, Sel, M, La, SeF*

## Varme retter

minimum 20 pers ved bestilling helg

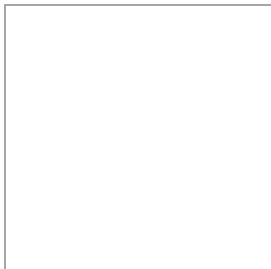
Pris ved utleie og bevertning i Glødes lokaler

(perfekt til selskaper, arrangement og møtemat)



- **Lasagne, salat og brød**  
kr 273,- per pers (M, La, G, Hv, SeF, So, E, Se)
- **Kjøttkaker, ertestuing, gulrot, poteter, syltetøy**  
kr 274,- per pers (M, La, Se, E, So)
- **Biff stroganoff, ris og salat**  
kr 296,- per pers (M, La, G, Hv, E, Se, Sel, Su)
- **Chili con Carne, ris og salat**  
kr 271,- per pers (Sel, Su, So G, Hv, M, La)
- **Kremet kyllinggryte, ris og salat**  
kr 295,- per pers (Sel, G, Hv, M, La, So, N, E)
- **Lapskaus, flatbrød og smør**  
kr 179,- per pers (Sel, M, La, So, G, Hv, R, Ha, Su)
- **Viltgryte og potetmos**  
kr 329,- per pers (M, La, G, Se, Sel, Su)
- **Ovnsbakt ørret, agurksalat og poteter**  
kr 334,- pr pers (M, La, F, Su, Sel)
- **Pizza (4 pers. per. Pizza)**  
Kr 363,- per Pizza (G, Hv, M, La, Sel, Su, So)

## Supper

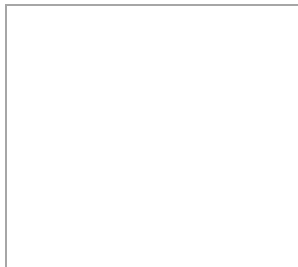


- |  |                          |
|--|--------------------------|
| <b>Kjøttsuppe</b><br>(M, La, G, Hv, So, Sel)                 | <b>kr 165.- per pers</b> |
| <b>Kremet blomkålsuppe</b><br>(G, Hv, M, La, So, Se, SeF)    | <b>kr 138.- per pers</b> |
| <b>Kremet champignonsuppe</b><br>(G, Hv, M, La, So, Se, SeF) | <b>kr 148.- per pers</b> |
| <b>Kremet tomatsuppe</b><br>(G, Hv, M, La, So, Su, Se, E, )  | <b>Kr 147,- per pers</b> |
| <b>Asparges Suppe</b><br>(G, Hv, M, La, So, Se, SeF)         | <b>kr 147.- per pers</b> |

**Alle våre supper serveres med brød eller flatbrød og smør**

Suppene kan lages glutenfri, bare gi oss beskjed!

## Eksempel på treretters-meny:



### **Forslag 1 Kr 670,- per person**

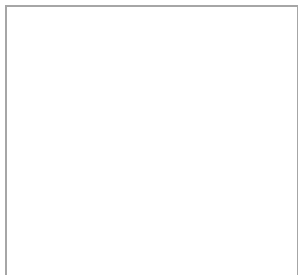
**Forrett:** Blomkålsuppe

**Hovedrett:** Svinestek med rotgrønnsaker, surkål dampede poteter og tyttebærsyltetøy

**Dessert:** Pannacotta med bringebær coulis

*Allergener: G, hv, M, La, So, Su, Sel, Se*

***Ta kontakt for en uforpliktet samtale!***



### **Forslag 2 Kr 989,- per person**

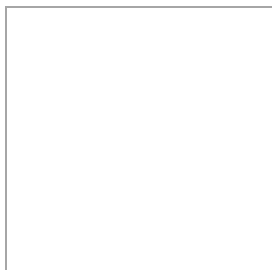
**Forrett:** Tomat og mozzarella salat

**Hovedrett:** Helstekt ytrefilet Okse med Fløtepoteter, stekte grønnsaker og rødvin-sjy

**Dessert** Sjokolademousse med en snert av Chili

*Allergener: G,Hv, M, La, So, Su, Sel, Se, E*

## Det lille søte:



**Fruktfat, Oppkuttet frukt kr 40- per pers**

**Fruktfat, oppkuttet frukt med nøttemix kr 55.- per pers (Nø, Pe, Ca, So,Hv,Gl)**

**Tebrød /Vestlandslefse kr 41.- per pers (G,Hv So ,La, E)**

**Mineralvann Kr 55 per. enhet**

**Kaffe Kr 142 per liter, kanne**

**Te Kr 57 per liter, kanne**

## KONTAKTINFORMASJON VED BESTILLING:

- Havneveien 11/15, 5918 Frekhaug
- Telefon kjøkken: **960 98 501** E-mail: [kantine@glode.no](mailto:kantine@glode.no)

**OBS! Alle bestillinger er gyldige etter bekreftelse tilsendt på e-post**

- Bestilling åpent mellom 08.00-15-00, tidligste levering 08.30

**Forbehold om årlig prisjustering!**

## Kaker



**Hvit dame/ kremkake 12 pers**  
**Hvit dame/ kremkake 16 pers**  
**Hvit dame/ kremkake 20 pers**  
**Hvit dame/ kremkake 25 pers**  
**Jorbærkake Stor 16 pers**  
**Sjokoladecake med fyll 20 pers**

Vi har større utvalg hvis du ikke finner det du var på leit etter, ta kontakt så hjelper vi deg med kaker og pris.

**Ta kontakt for utleie av personell, dekketøy og duker.**

## Allergier

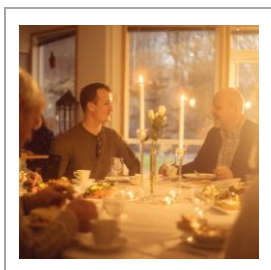


Trenger dere tilpasninger i forhold til ulike allergier kan dette medføre justeringer i pris.

Ta kontakt for mer informasjon

Brød kan inneholde andre typer korn, ta kontakt så har vi allergen liste direkte knyttet til brødene våre.

## Lokale



- Møterom hverdag Kr 955,-
- Kantine hverdag Kr 1377,-
- Kantine og møterom hverdag Kr 2015,-
- Kantine helg Kr 4660,-
- Kantine lørdag (klokke etter avtale) Kr 3075,-
- Kantine søndag (klokke etter avtale) Kr 3075,-
- Utvask av gulv Kr 530,-
- Leie av duker Kr 48,-/stk

**Leie av personale, ta kontakt for pris.**

# Gløde AS

Gløde AS er ei arbeid og inkluderingsverksemd, der hovudadministrasjon og cateringverksemda held til på Frekhaug i Alver kommune.

Gløde har mange ulike arbeidsområde og ulike tiltak.

Cateringavdelinga er eit av dei områdene som har som oppgåve å inkludera personar i arbeidslivet der dei av ulike årsakar treng avklaring, tilrettelegging og støtte.

Du kan lesa meir om tiltaka våre og om oss på [www.glode.no](http://www.glode.no)

## Catering

Gløde driv ei profesjonell kantine og cateringverksemd med levering i Nordhordland og Bergen.



Våre arbeidsleiarar er utdanna kokkar med solid erfaring, og dei legg sjære i å levera mat av høgste kvalitet, med omsyn til smak og utsjånad.

Alle som jobbar på vårt kjøkken får god opplæring, og all produksjon er kvalitetssikra i henhold til mattryggleik og IK-mat forskrift.

## Kontakt oss på:

**E-post:** [kantine@glode.no](mailto:kantine@glode.no)

**Nett:** [www.glode.no](http://www.glode.no)

**Mobil:** 56 17 58 00/ 96 09 85 01

