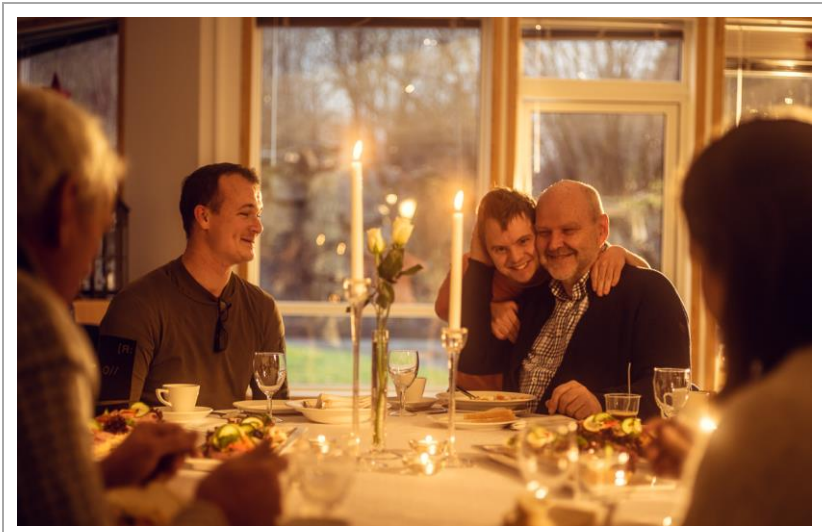


CATERING

GLØDE AS 2023



Innholdsfortegnelse

Påsmurt	1
Snitter	1
Salater	1
Tapas	2
Buffet	2
Varme retter	3
Supper	3
Eksempel på treretters meny	4
Dessert, frukt, kaffe, te, mineralvann	4
Bestillingsinformasjon	4
Kaker	5
Allergi	5
Frakt	5

Merking av allergener: Hv- Hvete- R-Rug, Ha- Havre, La-Laktose, G-Gluten(type), Se- Sennep, Sel- Selleri, Su-Sulfitt, E-Egg, Lu- Lupin, F-Fisk, Sk-Skalldyr, N-Nøtter(type), So-Soya, SeF-Sesamfrø, B- Bløtdyr

Kontaktinformasjon: 96 09 85 01 / kantine@glode.no

Gløde Catering

Påsmurt



Bagetter 110 gr. Ost og Skinke

Bagetter lux 110 gr. Reker / røkelaks / roastbiff

Rundstykker, halve Ost, Skinke og Egg

Rundstykker lux halve Reker, Røkelaks og Roastbiff

Focaccia Ost og Skinke / Egg

Focaccia lux Reker /laks / Roastbiff/kylling og aioli

Fylte wraps Kylling/ Skinke/ Vegetar/taco

kr 62.- per stk.

kr 69.- per stk.

kr 37.- per stk.

kr 55.- per stk.

kr 69.- per stk.

kr 88.- per stk.

kr 74.- per stk.

Glutenfritt alternativ, påslag kr 5.-/ 6,- per stk.

Allergener: G-Hv-La- E-Sk -F- So-Se-Su

Pris catering

Snitter

Minimum 100 snitter ved bestilling helg



Snitter assortert kr 46.- per stk.

(reker, ørret, roastbiff, amerikansk skinke & steik)

Snitter med reker / laks kr 50.- per stk

Snitter med roastbiff / steik kr 48.- per stk

Snitter med amerikansk skinke kr 46.- per stk

Glutenfritt alternativ, påslag kr 5.-/ 6,- per stk.

Allergener: G-Hv-La- E-Sk -F- So-Se

Salater



SALAT: Kr 92.- per pers

*Kylling med soltørket tomat og fettaost

*Skinkesalat med ost og ananas, *Reker og egg, * Taco

*Vegetar; kikerter/bønner/ linser

PASTASALAT: Kr 96,- per pers

Se alternativer over.

Alle salater er inkludert brød og dressing

Allergener: La, G,Hv, So, Se, Su, E

Tapas

439,- per pers Minimum 20 Personer ved bestilling helg



Marinerte Kylling-spyd	Kjøttboller i tomatsaus
Marinerte Scampi	Baconadler
Blåskjell	lefseruller med skinke og kremost
Spekemat	Frisk salat
Pastasalat	Saltbakte småpoteter
Hvitløksmajones	Pesto
Marinert tapasmix (oliven etc.)	
Husets Focaccia med fetaost og soltørket tomat	

Allergener: G, Hv, So, Se, Sk, F, E, N, Sel, La, Su, SeF

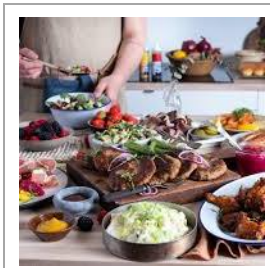
Koldtbord

399,- per pers

Minimum 20 Personer

Koldtbord Lux 439,- per pers

ved bestilling helg



Innhold både lux og vanlig:

Svinestek og surkål
Reker og majones
Silderetter
Frisk salat
Brød og smør Dressing
Spekeskinke og husets potetsalat
Røkt ørret og eggerøre
Roastbiff, remulade, sprøløk og sylteagurk
Kyllingbryst og husets waldorfsalat
Skinke og husets italienske salat

KUN LUX:

*Skalldyr fat
*Oste fat, 3 typer

Allergener: G, Hv, So, Se, Sk, F, E, N, Sel, La, SeF

Taco-Bufferet 270,- per pers

Minimum 20 Personer
ved bestilling helg



Salat, mango salat, paprika, mais, agurk, ananas, rødløk, chili og tomat
Kidneybønner, nachochips, lefser og taco skjell
Guacamole, rømme og husets salsa
Krydret tacokjøttdeig og marinert kylling

Varme retter

minimum 20 pers ved bestilling helg

(perfekt til selskaper, arrangement og møtemat)



- **Lasagne, salat og brød**
kr 220,- per pers (La ,G, Hv, SeF, So, E, Se)
- **Kjøttkaker, ertestuing, gulrot, poteter, syltetøy**
kr 220,- per pers (La ,Se, E ,So)
- **Biff stroganoff, ris og salat**
kr 259.- per pers (La, G, Hv, E, Se, Sel, Su)
- **Chili con Carne, ris og salat**
kr 220,- per pers (Sel,Su,So G, Hv,La)
- **Kremet kyllingryte, ris og salat**
kr 259.-per pers (Sel, G,Hv, La, So ,N, E)
- **Lapskaus, flatbrød og smør**
kr 125.- per pers (Sel, La, So, G, Hv, R, Ha)
- **Viltgryte og potetmos**
kr 259.- per pers (La, G, Se, Sel, Su)
- **Ovnsbakt ørret, agurksalat og poteter**
kr 220.- pr pers (La, F, Su, Sel)
- **Hjemmelaget Pizza (4 pers. per. Pizza)**
Kr 275,- per Pizza (G,Hv La, Sel, Su ,So)



Supper



- Kjøttsuppe** kr 115.- per pers
(La, G,Hv, So, Sel)
- Kremet blomkålsuppe** kr 92.- per pers
(G, Hv, La, So,Se, SeF)
- Kremet champignonsuppe** kr 92.- per pers
(G,Hv, La, So, Se,SeF)
- Kremet tomatsuppe** Kr 110,- per pers
(G,Hv, La, So, Su, Se, E,)
- Asparges Suppe** kr 115.- per pers
(G,Hv, La, So, Se, SeF)

Alle våre supper serveres med brød eller flatbrød og smør

Suppene kan lages glutenfri, bare gi oss beskjed!

Merking av allergener: Hv- Hvete- R-Rug, Ha- Havre, La-Laktose, G-Gluten(type), Se- Sennep, Sel- Selleri, Su-Sulfitt, E-Egg, Lu- Lupin, F- Fisk, Sk-Skalldyr, N-Nøtter(type), So-Soya, SeF-Sesamfrø, B- Bløtdyr

Kontaktinformasjon: 96 09 85 01 / kantine@glode.no

Eksempel på treretters-meny:



Forslag 1 **Kr 530,- per person**

Forrett: Blomkålsuppe

Hovedrett: Svinestek med rotgrønnsaker, surkål dampede poteter og tyttebærsyltetøy

Dessert: Pannacotta med bringebær coulis

Allergener: G, hv, La, So, Su, Sel, Se

Ta kontakt for en uforpliktet samtale,

så tilpasser vi meny og pris etter dine ønsker!



Forslag 2 **Kr 770,- per person**

Forrett: Tomat og mozzarella salat

Hovedrett: Helstekt ytrefilet Okse med Fløtepoteter, stekte grønnsaker og rødvin-sjy

Dessert Sjokolademousse med en snert av Chili

Allergener: G,Hv La, So, Su, Sel,,Se, E

Det lille søte:



Fruktfat, Oppkuttet frukt **kr 25.- per pers**

Fruktfat, hel frukt **kr 11.- per pers**

Tebrød /Vestlandslefse **kr 28.- per pers**

(G,Hv So ,La, E)

Mineralvann **Kr 35 per. enhet**

Kaffe **Kr 77 per liter, kanne**

Te **Kr 44 per liter, kanne**

KONTAKTINFORMASJON VED BESTILLING:

- Havneveien 11/15, 5918 Frekhaug
- Telefon kjøkken: **960 98 501** E-mail: kantine@glode.no

OBS! Alle bestillinger er gyldige etter bekreftelse tilsendt på e-post

- Bestilling åpent mellom 08.00-15-00, tidligste levering 08.30

Kaker



<i>Hvit dame/ kremkake 12 pers</i>	kr 650,-
<i>Hvit dame/ kremkake 16 pers</i>	kr 890,-
<i>Hvit dame/ kremkake 20 pers</i>	kr 1200,-
<i>Hvit dame/ kremkake 25 pers</i>	kr 1400,-
<i>Jorbær kake 16 pers</i>	kr 780,-
<i>Sjokoladecake med fyll 20 pers</i>	kr 780,-

Vi har større utvalg hvis du ikke finner det du var på leit etter, ta kontakt så hjelper vi deg.

Allergier



Trenger dere tilpasninger i forhold til ulike allergier kan dette medføre justeringer i pris.

Ta kontakt for mer informasjon

Brød kan inneholde andre typer korn, ta kontakt så har vi allergen liste direkte knyttet til brødene våre.

Frakt



Mellom 08.00-15.00	0-2 km	kr 142,-
	2-5 km	kr 175,-
	5-10 km	Kr 250,-
	Over 10 km	kr 325,-
Mellom 15.00-21.00	0-5 km	kr 250,-
	5-10 km	kr 370,-
	Over 10 k.	kr 473,-
Etter 21.00 og helg	0-5 km	kr 325,-
	5-10 km.	kr 475,-
	Over 10 km	kr 503,-

RETUREMBALLASJE SOM ISOPOR- OG GRØNNE KASSER

Returneres av kunde så snart som mulig!

Gløde AS

Gløde AS er ei arbeid og inkluderings verksemd, der hovudadministrasjon og cateringverksemda held til på Frekhaug i Alver kommune.

Gløde har mange ulike arbeidsområde og ulike tiltak.

Cateringavdelinga er eit av dei områdene som har som oppgåve å inkludera personar i arbeidslivet der dei av ulike årsakar treng avklaring, tilrettelegging og støtte.

Du kan lesa meir om tiltaka våre og om oss på www.glode.no

Catering

Gløde driv ei profesjonell kantine og cateringverksemd med levering i Nordhordland og Bergen.



Våre arbeidsleiarar er utdanna kokkar med solid erfaring, og dei legg si ære i å levera mat av høgste kvalitet, med omsyn til smak og utsjånad.

Alle som jobbar på vårt kjøkken får god opplæring, og all produksjon er kvalitetssikra i henhold til mattryggleik og IK-mat forskrift.

Kontakt oss på:

E-post: kantine@glode.no

Nett: www.glode.no

Mobil: 56 17 58 00/ 96 09 85 01

